

Técnico/a de Geriatria

APOIOS FINANCEIROS AOS FORMANDOS

Bolsa de formação até **153,58€ / Mês (acumula com RSI)** | + Subsídio de Alimentação **4,77 €/dia** (até 105,00€/Mês) | + **Pagamento da Totalidade** das Despesas de Transporte (se aplicável).

DOCUMENTOS OBRIGATÓRIOS PARA FREQUÊNCIA NA AÇÃO:

Cartão Cidadão ou BI + NIF + NISS | Certificado de Habilitações Literárias | IBAN (documento bancário com identificação do/a titular, apenas quando aplicável) | Comprovativo da situação face ao emprego (com data de mês em que inicia a formação ou do mês anterior)

⇒ Descrição do Curso no Catálogo Nacional de Qualificações

Curso financiado pelo programa POCH, direcionado para candidatos/as residentes na Região Norte de Portugal.

Enquadramento

Os cursos de educação e formação de adultos enquadram-se no Eixo Prioritário 3 – Aprendizagem, qualificação ao longo da vida e reforço da empregabilidade – do Programa Operacional Capital Humano (PO CH), incidindo o presente aviso nos cursos de Educação e Formação de Adultos (EFA), regulamentados pela Portaria n.º 230/2008, de 7 de março, com a redação dada pelas Portarias n.º 711/2010, de 17 de agosto e n.º 283/2011, de 24 de outubro.

Os cursos EFA desenvolvem-se em percursos de dupla certificação do Catálogo Nacional de Qualificações (CNQ), visando obter, designadamente, uma qualificação de nível 2 ou 4 do Quadro Nacional de Qualificações (QNQ).

Será dada prioridade ao envolvimento nos cursos EFA adultos encaminhados pelos Centros Qualifica, devendo por isso em regra representar pelo menos metade dos participantes nos mesmos.

Destinatários

Idade Mínima: 23

Idade Máxima: 64

Situação: Desempregados à procura do 1º emprego
Desempregados à procura de novo emprego – Não DLD
Desempregados à procura de novo emprego – DLD

Habilitações Mínimas: 3º ciclo (9.º ano)

Habilitações Específicas: – Adultos com idade igual ou superior a 23 anos, à data de início da formação, com o ensino básico completo e/ou secundário incompleto, que pretendam completar o secundário que desejem obter uma qualificação profissional.

Cofinanciado por:

Objetivos Gerais

Prestar cuidados de apoio direto ao idoso, em contexto domiciliar e institucional, contribuindo para o seu bem-estar biopsicossocial, tendo em consideração os objetivos definidos pela equipa técnica local e os princípios deontológicos de atuação.

Atividades Principais:

- Prestar/ auxiliar nos cuidados de higiene, eliminação e conforto do idoso, nos diversos contextos de atuação.
- Acompanhar e apoiar o idoso nas diversas atividades de vida diária.
- Auxiliar os profissionais responsáveis nos cuidados de alimentação, aplicados aos idosos com dependência funcional, temporária ou permanente.
- Participar no planeamento e desenvolvimento de atividades básicas de animação e entretenimento e de estimulação dos domínios cognitivo, social e motor, de acordo com as capacidades, necessidades e interesses do idoso.
- Prestar cuidados de higiene e arrumação dos espaços envolventes e da roupa dos idosos.
- Apoiar a equipa técnica na organização do espaço, com o objetivo de prevenir acidentes domésticos e em instituições.
- Participar na prevenção de negligência, abusos e maus tratos ao idoso.
- Avaliar a informação obtida através de instrumentos técnicos aplicados por especialistas, para melhor conhecimento do perfil funcional do idoso, e consequente adequada prestação de cuidados.
- Estabelecer a articulação com a equipa técnica responsável, a fim de reportar a evolução do estado físico, psíquico e emocional, situações anómalas e/ ou agravamento do estado de saúde do idoso, tendo em consideração as orientações e procedimentos definidos pela equipa técnica.

Conteúdos

- CP_1 – Liberdade e responsabilidade democráticas
- CP_4 – Processos identitários
- CP_5 – Deontologia e princípios éticos
- STC_5 – Redes de informação e comunicação
- STC_6 – Modelos de urbanismo e mobilidade
- STC_7 – Sociedade, tecnologia e ciência – fundamentos
- CLC_5 – Cultura, comunicação e média
- CLC_6 – Culturas de urbanismo e mobilidade
- CLC_7 – Fundamentos de cultura, língua e comunicação
- CLC_LEC_1 – Língua estrangeira – continuação – inglês
- CLC_LEI_1 – Língua estrangeira – iniciação – inglês
- 3546 – Prevenção e primeiros socorros – geriatria
- 8899 – Envelhecimento demográfico
- 8900 – Contextos de prestação de cuidados ao idoso – domicílio, residências autónomas e centros de dia
- 8901 – Contextos de prestação de cuidados ao idoso – lares e instituições de saúde
- 8902 – Ética e deontologia em geriatria
- 8903 – Técnicas e estratégias de comunicação e observação nos contextos de intervenção com a população idosa
- 8904 – Métodos de intervenção familiar – contexto do idoso
- 8905 – Adaptação/ modificação de contextos e materiais em função do idoso
- 8906 – Tipos de envelhecimento

Cofinanciado por:

8907 – Introdução à patologia no idoso

8908 – Patologias na população idosa – cardiorrespiratória e neuro sensoriais

8909 – Patologias na população idosa – gastrointestinais, endocrinológicas, genito-urinárias, musculoesqueléticas, dermatológicas e crónicas

8910 – Reabilitação geriátrica

8911 – Nutrição e diatética no idoso

8912 – Higiene do idoso

8913 – Sexualidade na 3ª idade

8914 – Idosos em fase terminal – cuidados paliativos

8915 – Términus da vida do idoso – morte

8916 – Funções cognitivas no idoso

8917 – Psicopatologias no idoso – perturbações do humor, ansiedade, somatoformes, personalidade, esquizofrenia e demências

8918 – Psicopatologias no idoso – perturbações do sono, alimentares e utilização de substâncias

8919 – Perturbações do desenvolvimento no idoso – autismo, deficiência visual e auditiva

8920 – Perturbações do desenvolvimento no idoso – DID, deficiência motora e multideficiência

8921 – Autonomia, independência e funcionalidade do idoso

8922 – Atividades recreativas e de lazer com idosos

8923 – Técnicas de expressão corporal com população idosa

8924 – Atividade psicomotora com população idosa

8925 – Terapia ocupacional com população idosa

8926 – Técnicas de animação aplicadas à população idosa

8927 – Expressão dramática aplicada à população idosa

8928 – Métodos de relaxação aplicados à população idosa

8929 – Arte como terapia aplicada à população idosa

7853 – Ideias e oportunidades de negócio

8600 – Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego

ESTÁGIO

Carga Horária

1995h

Forma de Organização

1 – Formação presencial/em sala (turma)

Frequência de, no mínimo, 90% em cada módulo.

Avaliação

A avaliação é composta por três inputs: Avaliação Diagnóstica, Avaliação da aprendizagem e a Avaliação comportamental.

O/a formando/a só pode ser certificado no caso de obter, no mínimo, 10 valores.

Certificação

Confere Certificado de Qualificações, emitido pelo Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO) do Ministério da Educação, conforme Portaria nº 199/2011 de 19 de maio, com enquadramento legal no Sistema Nacional de Qualificações – Decreto-Lei nº 396/2007.